



Übungsplan 01/ 2018

Turnverein Deutsche Treue 1905
Wiescherhöfen e.V.

Wo.tag	Sportart	Uhrzeit	Alter	Übungsleiter	Telefon	Ort
Mo	Kleinkindturnen	16:00-17:15	3-4	Gundula Bremehr	023859369779	1
	Sport für Kids	17:15-18:30	5-6	Gundula Bremehr	023859369779	1
	Seepferdchen ¹	16:30-18:30	4-6	Karlheinz Junker	401244	5
	Frauengymnastik	18:30-20:00	18+	Andrea Rogge	3053919	1
	Fit-Mix für Frauen	20:00-22:00	15+	Gudi Gerhard	905270	1
Di	Trampolin (z.Zt.Aufnahmestop)	15:00-18:00	6+	Dennis Junker	015251706147	1
	Badminton Maxis	17:00-19:00	9-18	Sandra Grotefendt	8760106	1
	Badminton	18:00-20:00	18+	Kai Oberfeuer	490964	1
	Walking/ Nordicwalking	18:00-19:00	ab 20	Wolfgang Damerau	400075	6
	Feuerwehr Fitness	20:00-22:00	16+	Nora Schulze	401663	8
	Fit-Mix für Männer	20:00-22:00	ab 20	Gudi Gerhard	905270	1
Mi	Sport im Grundschulalter	16:00-17:30	7-11	Dennis Junker	015251706147	1
	Aerobic/ BOP	17:30-18:30	18+	Andrea Rogge	3053919	1
	Tischtennis	18:30-20:00	ab 6	Hans-W. Hüning	401945	1
	Ropeskipping	18:30-20:00	ab 6	Andre Kuhlmann	417648	1
	Männersport 1	20:00-22:00	18+	Helge Drees-Ollmann	02383922922	1
	Mutter-Kind Schwimmen ¹	16:00-16:30	2-4	Karlheinz Junker	401244	2
	Wassergewöhnung ¹	16:30-17:00	2-4	Karlheinz Junker	401244	2
	Nichtschwimmer ¹	17:00-17:30	4-6	Karlheinz Junker	401244	2
	Seepferdchen ¹	17:30-18:00	4-6	Karlheinz Junker	401244	2
	Wassergymnastik ²	19:00-20:00	18+	Gundula Bremehr	023859369779	2
	Wassergymnastik ³	20:00-21:00	18+	Sandra Kamp	403730	2
Do	Seniorenturnen	17:00-18:30	60+	Karlheinz Junker	401244	1
	Sport mal anders	ab 19:00	60+	Wilfried Lehbrink	992094	
	Ballsport 1	18:30-20:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	1/3
	Gymnastik für Frauen	20:00-22:00	55+	Inge Laarmann	402020	1
Fr	Walking	8:30-9:45	ab 20	Gundula Bremehr	023859369779	6
	Eltern-Kind Turnen	15:00-16:30	1-3	Gudi Gerhard	905270	1
	Badminton Minis	16:30-18:00	6-12	Jan Eric Bergmeier	02383 919650	1
	Tanzen für Kids	18:00-19:00	6-11	Jasmin Junker	3383475	1
	Trampolin	19:00-21:00	10-21	Jan Eric Bergmeier	02383 919650	1
	Ballsport 1	20:00-22:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	4
So	Wandergruppe	10:00-18:00	6-99	Ulrich Pfitzner	401783	
	Sportabzeichen			nach Vereinbarung	992094	7

Ort:

Weitere Infos unter 403730 und www.turnverein-wiescherhoefen.de/

- 1 Turnhalle der Selmigerheideschule
- 2 Schwimm-/ Gymnastikhalle der Freien Walldorfschule
- 3 Sportplatz Drechen
- 4 Turnhalle der Kopernikusschule
- 5 Lehrschwimmbekken Wilhelm-Busch-Schule
- 6 Parkplatz Selbachpark
- 7 Sportzentrum West Ackerstr. (Eli.-Lüders-Schule)
- 8 Turnhalle der Schillerschule

Geschäftsstelle:
Helge Drees-Ollmann
Weetfelder Str.170 59077 Hamm
02383/922922
Kassenwart: Alex Kreft
Behringstraße 17b 59077 Hamm
0157/85672691

Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: uphammtv@go4more.de

- 1 Teilnahme nur nach telefonischer Absprache (401244)
- 2 Teilnahme nur nach telefonischer Absprache (023859369779)
- 3 zur Zeit nur im 14tägigem Rhythmus