

Turnverein Deutsche Treue 1905 Wiescherhöfen e.V.

Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: [uphammtv@go4more.de](mailto:uphammtv@go4more.de)



Wo.-tag	Sportart	Uhrzeit	Alter	Übungsleiter	Telefon	Ort
<b>Mo</b>	<b>Um zu erfahren ob und wann die Gruppen wieder beginnen und was aufgrund der Corona-Regeln zu beachten ist, wendet Euch bitte vorher unbedingt an die entsprechenden Übungsleiter/innen.</b>					
	Infos für die Kurse der Schwimmanfänger (Montags und Mittwochs) bei Sandra Kamp				403730	
	Kleinkindturnen	16:00 – 17:15	4-5	Manuela Tscherning	01734267473	1
	Sport für Kids	17:15 – 18:30	5-6	Pia Nielsen	015788922897	1
	Seepferdchen*	16:30 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	5
	Frauengymnastik	18:30 – 20:00	18+	Andrea Rogge	3053919	1
<b>Di</b>	Fit-Mix für Frauen	20:00 – 22:00	15+	Gudi Gerhard	905270	1
	Trampolin Kinder	15:00 – 17:00	6-10	Lars Nielsen/ Lena Luther	015755576391	1
	Badminton Maxis	17:00 – 19:00	9-18	Sandra Grotefendt	8760106	1
	Badminton	18:00 – 20:00	18+	Kai Oberfeuer	490964	1
	Walking/ Nordic Walking	18:00 – 19:00	ab 20	Wolfgang Damerau	400075	6
<b>Mi</b>	Fit-Mix für Männer	20:00 - 22:00	ab 20	Gudi Gerhard	905270	1
	Eltern-Kind Turnen II *	16:00 – 17:30	1-3	Gudi Gerhard	905270	1
	Aerobic/ BOP	17:30 – 18:30	18+	Andrea Rogge	3053919	1
	Tischtennis	18:30 – 20:00	ab 6	Karl-Heinz Pothoff	017634455581	1
	Männersport 1	20:00 – 22:00	18+	Helge Drees-Ollmann	02383922922	1
	Eltern-Kind Schwimmen*	16:00 – 16:30	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Wassergewöhnung*	16:30 – 17:00	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Nichtschwimmer*	17:00 – 17:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Seepferdchen*	17:30 – 18:00	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Wassergymnastik	18:30 – 19:30	18+	Manuela Tscherning	01734267473	1
	Wassergymnastik	19:30 – 20:30	18+	Manuela Tscherning	01734267473	1
<b>Do</b>	Sport & Spiele	16:00 – 17:15	7-10	Manuela Tscherning	01734267473	1
	Seniorenturnen	17:15 – 18:45	60+	Karl-Heinz Junker	401244	1
	Sport mal anders	ab 19:00	60+	Wilfried Lehbrink	992094	
	Pilates	18:45 - 20:15	18+	Manuela Tscherning	01734267473	1
	Ballsport	20:00 – 22:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	1
<b>Fr</b>	Walking	8:30 – 9:45	ab 20	Gundula Bremehr	023859369779	6
	Eltern-Kind Turnen I *	15:00 – 16:30	1-3	Gudi Gerhard	905270	1
	Tanzen für Kids	17:30 – 19:00	6-11	Jasmin Junker	015752884459	1
	Trampolin	19:00 – 20:30	10-14	Lars Nielsen/ Lena Luther	015755576391	1
	Trampolin Jugend	20:30 – 22:00	14-21	Lars Nielsen/ Lena Luther	015755576391	1
	Basketball	20:00 - 22:00	18+	Viktor Sein	017664402718	7
<b>So</b>	Wandergruppe	10:00 – 18:00	6-99	Ulrich Pfitzner	401783	

Ort: **Weitere Infos unter 403730 und [www.turnverein-wiescherhöfen.de/](http://www.turnverein-wiescherhöfen.de/)**

- 1 Turnhalle der Selmigerheideschule
- 2 Schwimm-/ Gymnastikhalle der Freien Waldorfschule
- 3 Sportplatz Drechen
- 4 Turnhalle der Kopernikusschule
- 5 Lehrschwimmbecken der Wilhelm-Busch-Schule
- 6 Parkplatz Selbachpark
- 7 Alfred-Delp-Schule, Dambergstr. 10, 59069 Hamm
- 8 Turnhalle der Schillerschule
- 9 Gemeindehaus Friedenskirche, Weetfelder Str. 104

Geschäftsstelle:  
 Helge Drees-Ollmann  
 Weetfelder Str. 170, 59077 Hamm  
 02383/922922  
 Kassenwart:  
 Alex Kreft  
 Behringstraße 17b, 59077 Hamm  
 0157/85672691



Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: [uphammtv@go4more.de](mailto:uphammtv@go4more.de)

\* = Teilnahme nur nach telefonischer Absprache mit dem/r Übungsleiter/-in