



# TV

# Übungsplan 08/2022

Turnverein Deutsche Treue 1905 Wiescherhöfen e.V.

Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: [uphammtv@go4more.de](mailto:uphammtv@go4more.de)

Wo.-Tag	Sportart	Uhrzeit	Alter	Übungsleiter	Telefon	Ort
<b>Bei Fragen zu den einzelnen Sportgruppen setzt euch mit den entsprechenden Übungsleiter*innen in Verbindung!</b>						
<b>Die Turnhalle der Selmigerheide-Schule wird voraussichtlich erst im Frühjahr 2023 wieder nutzbar sein.</b>						
<b>Beachtet bitte die neue Hallenbelegung!!</b>						
<b>Mo</b>	Infos für die Kurse der Schwimmanfänger (Montags und Mittwochs) bei Karl-Heinz Junker				401244	↓
	Sitzgymnastik für Senioren*	10:00 – 11:00	60+	Wilfried Lehbrink	992094	9
	Kleinkinderturnen	16:00 – 17:15	4-6	Manuela Tscherning	01734267473	7
	Sport für Kids	17:15 – 18:30	7-10	Manuela Tscherning	01734267473	7
	Seepferdchen*	16:30 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	5
	Frauengymnastik	18:30 – 20:00	18+	Andrea Rogge	3053919	7
	Fit-Mix für Frauen	20:00 – 22:00	15+	Gudi Gerhard	905270	7
<b>Di</b>	Trampolin Kinder	15:30 – 17:30	6-12	Lena Luther	01627497728	7
	Badminton	18:00 – 20:00	ab 16	Kai Oberfeuer	490964	4
	Walking/ Nordic Walking	18:00 – 19:00	ab 20	Wolfgang Damerau	400075	6
	Fit-Mix für Männer	20:00 - 22:00	ab 20	Gudi Gerhard	905270	1
<b>Mi</b>	Eltern-Kind Turnen II *	16:00 – 17:30	1-3	Rebecca Jeschke	017664880273	1
	Aerobic/ BOP	17:30 – 18:30	16+	Andrea Rogge	3053919	1
	Tischtennis	18:30 – 20:00	12+	Karl-Heinz Pothoff	015752014453	1
	Männersport 1	20:00 – 22:00	18+	Helge Drees-Ollmann	02383922922	1
	Schwimmanfänger/ Seepferdchen*	16:30 – 17:00	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
		17:00 – 17:30	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
		17:30 – 18:00	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
		18:00 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Wassergymnastik	18:30 – 19:30	18+	Manuela Tscherning	01734267473	2
Wassergymnastik	19:30 - 20:30	18+	Manuela Tscherning	01734267473	2	
<b>Do</b>	Selbstverteidigung ab 18.08.	16:00 - 17:00	7-99	Jan Eric Bergmeier	015158437877	8
	Seniorenturnen	17:15 - 18:30	60+	Karl-Heinz Junker	401244	8
	Sport mal anders	ab 19:00	60+	Wilfried Lehbrink	992094	
	Pilates	18:30 - 20:00	18+	Manuela Tscherning	01734267473	8
	Ballsport	20:00 – 22:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	3/ 8
<b>Fr</b>	Walking	8:30 – 9:45	ab 20	Gundula Bremehr	023859369779	6
	Tanzen für Kids	16:30 – 17:30	6-10	Jasmin Junker	015752884459	1
	Tanzen für Kids	17:30 – 18:30	11-15	Jasmin Junker	015752884459	1
	Trampolin	18:30 – 22:00	12-25	Lena Luther	01627497728	7
<b>So</b>	Wandergruppe (jeden 3. So im Monat)	10:00 – 18:00	6-99	Ulrich Pfitzner	401783	

weitere Infos  
[www.turnverein-wiescherhöfen.de/](http://www.turnverein-wiescherhöfen.de/)

**Geschäftsstelle:**  
**Helge Drees-Ollmann**  
 Weetfelder Str. 170, 59077 Hamm  
 02383/922922  
**Kassenwart:**  
**Jörg Grolla**  
**Sportliche Leitung:**  
**Manuela Tscherning**



**Ort:**  
 1 Turnhalle der Freien Waldorfschule  
 2 Schwimm-/ Gymnastikhalle der Freien Waldorfschule  
 3 Sportplatz Drechen  
 4 Turnhalle des Märkischen Gymnasiums  
 5 Lehrschwimmbecken der Wilhelm-Busch-Schule  
 6 Parkplatz Selbachpark  
 7 Alfred-Delp-Halle Pelkum, Kobbenskamp 23A, 59077 Hamm  
 8 Turnhalle der Schillerschule  
 9 Gemeindehaus Friedenskirche, Weetfelder Str. 104

Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: [uphammtv@go4more.de](mailto:uphammtv@go4more.de)

\* = Teilnahme nur nach telefonischer Absprache mit dem/r Übungsleiter/-in