



Wo.-tag	Sportart	Uhrzeit	Alter	Übungsleiter	Telefon	Ort
<b>Mo</b>	Sitzgymnastik für Senioren*	10:00 – 11:00	70+	Gudi Gerhard	905270	9
	Kleinkinderturnen	16:00 – 17:15	3-4	Gundula Bremehr	023859369779	1
	Sport für Kids	17:15 – 18:30	5-6	Gundula Bremehr	023859369779	1
	Seepferdchen*	16:30 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	5
	Frauengymnastik	18:30 – 20:00	18+	Andrea Rogge	3053919	1
	Fit-Mix für Frauen	20:00 – 22:00	15+	Gudi Gerhard	905270	1
<b>Di</b>	Trampolin	15:00 – 17:00	6+	Dennis Junker	015251706147	1
	Badminton Maxis	17:00 – 19:00	9-18	Sandra Grotefendt	8760106	1
	Badminton	18:00 – 20:00	18+	Kai Oberfeuer	490964	1
	Walking/ Nordic Walking	18:00 – 19:00	ab 20	Wolfgang Damerau	400075	6
	Feuerwehr Fitness	20:00 – 22:00	16+	Nora Schulze	401663	8
	Fit-Mix für Männer	20:00 – 22:00	ab 20	Gudi Gerhard	905270	1
<b>Mi</b>	Eltern-Kind Turnen II *	16:00 – 17:30	1-3	Gudi Gerhard	905270	1
	Aerobic/ BOP	17:30 – 18:30	18+	Andrea Rogge	3053919	1
	Tischtennis	18:30 – 20:00	ab 6	Hans-W. Hüning	401945	1
	Ropeskipping	18:30 – 20:00	ab 6	Andre Kuhlmann	417648	1
	Männersport 1	20:00 – 22:00	18+	Helge Drees-Ollmann	02383922922	1
	Eltern-Kind Schwimmen*	16:00 – 16:30	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Wassergewöhnung*	16:30 – 17:00	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Nichtschwimmer*	17:00 – 17:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Seepferdchen*	17:30 – 18:00	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Wassergymnastik*	18:30 – 19:30	18+	Gundula Bremehr	023859369779	2
	Wassergymnastik*	19:30 – 20:30	18+	Gundula Bremehr	023859369779	2
<b>Do</b>	Sport im Grundschulalter	16:00 – 17:00	7-11	Dennis Junker	015251706147	1
	Seniorenturnen	17:00 – 18:30	60+	Karl-Heinz Junker	401244	1
	Sport mal anders	ab 19:00	60+	Wilfried Lehbrink	992094	
	Ballsport 1	18:30 – 20:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	1/3
	Gymnastik für Frauen	20:00 – 22:00	55+	Inge Laarmann	402020	1
<b>Fr</b>	Walking	8:30 – 9:45	ab 20	Gundula Bremehr	023859369779	6
	Eltern-Kind Turnen I *	15:00 – 16:30	1-3	Gudi Gerhard	905270	1
	Badminton Minis	16:30 – 17:30	6-12	Jan Eric Bergmeier	02383919650	1
	Tanzen für Kids	17:30 – 19:00	6-11	Jasmin Junker	015752884459	1
	Trampolin 1	19:00 – 20:45	10-16	Jan Eric Bergmeier	02383919650	1
	Trampolin 2	20:15 – 22:00	14-21	Jan Eric Bergmeier	02383919650	1
	Ballsport 1	20:00 – 22:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	4
<b>So</b>	Wandergruppe	10:00 – 18:00	6-99	Ulrich Pfitzner	401783	
	Sportabzeichen			Mai bis September/ Mittwochs ab 18:30 nur nach telefonischer Vereinbarung	401783	7

Ort: Weitere Infos unter 403730 und [www.turnverein-wiescherhöfen.de/](http://www.turnverein-wiescherhöfen.de/)

- 1 Turnhalle der Selmigerheideschule
- 2 Schwimm-/ Gymnastikhalle der Freien Waldorfschule
- 3 Sportplatz Drechen
- 4 Turnhalle der Kopernikusschule
- 5 Lehrschwimmbecken der Wilhelm-Busch-Schule
- 6 Parkplatz Selbachpark
- 7 Sportzentrum West Ackerstr. (Elisabeth-Lüders-Schule)
- 8 Turnhalle der Schillerschule
- 9 Gemeindehaus Friedenskirche, Weetfelder Str. 104

Geschäftsstelle:  
Helge Drees-Ollmann  
Weetfelder Str. 170, 59077 Hamm  
02383/922922  
Kassenwart:  
Alex Kreft  
Behringstraße 17b, 59077 Hamm  
0157/85672691



**Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: [uphammtv@go4more.de](mailto:uphammtv@go4more.de)**

\* = Teilnahme nur nach telefonischer Absprache mit dem/r Übungsleiter/-in