TV

Übungsplan 11/2026

Turnverein Deutsche Treue 1905 Wiescherhöfen e.V.

INFO für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: uphammtv@go4more.de

Wo.-tag	Sportart	Uhrzeit	Alter	Übungsleiter	Telefon	Ort
	* = Teilnahme nur nach telefonischer Absprache mit dem/r Übungsleiter/-in					
Mo	Sitzgymnastik I für Senioren* (voll belegt)	9:30 – 10:30	70-85	Gudi Gerhard	905270	8
	Sitzgymnastik II für Senioren* (voll belegt)	10:45 – 11:45	70-85	Gudi Gerhard	905270	8
	Eltern-Kind-Turnen (voll belegt))*	16:00 – 17:30	1-4	Denise Dasbeck	017680589426	1
	Seepferdchen*	16:30 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	5
	Frauengymnastik	18:30 – 20:00	18+	Andrea Rogge	3053919	1
	Fit-Mix für Frauen	20:00 – 22:00	15+	Gudi Gerhard	905270	1
Di	Kleinkinderturnen (voll belegt))*	15:00 – 16:30	4-6	Lisa Eickmann	015736564865	1
	Trampolin Kids	16:30 – 18:00	6 - 10	Lisa Eickmann	015736564865	1
	Badminton	18:00 – 20:00	18+	Kai Oberfeuer	490964	1
	Walking/ Nordic Walking	18:00 – 19:00	ab 20			6
	Fit-Mix für Männer	20:00 - 22:00	ab 20	Gudi Gerhard	905270	1
	Classic-/ Modern-/ Jazzdance	20.00 – 22.00	ab 18	Manuela Tscherning	01754251695	7
Mi	Aerobic/ BOP	17:30 – 18:30	16+	Andrea Rogge	3053919	1
	Tischtennis	18:30 – 20:00	12+	Karl-Heinz Pothoff	015752014453	1
	Basketball	20:00 – 22:00		Alex Nagorski	01722363749	1
	Schwimmanfänger/ Seepferdchen*	16:30 – 17:00	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
		17:00 – 17:30	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
		17:30 – 18:00	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
		18:00 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Wassergymnastik*	18:30 – 19:30	18+	Manuela Tscherning	01754251695	2
	Wassergymnastik*	19:30 – 20:30	18+	Manuela Tscherning	01754251695	2
Do	Walking/ Nordic Walking	8:30 – 9:45	ab 20	Manuela Tscherning	01754251695	6
	Sport mal anders	ab 19:00	60+	Wilfried Lehbrink	992094	
	Pilates	18:30 - 20:00	18+	Manuela Tscherning	01754251695	1
	Ballsport	20:00 – 22:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	3/ 7
Fr	Walking/ Nordic Walking	8:30 – 9:45	ab 20	Manuela Tscherning	01754251695	6
	Seniorenturnen	15:30 - 17:00	60+	Karl-Heinz Junker	401244	1
	Tanzen für Kids	17:00 – 18:00	6-10	Lisa Eickmann	015736564865	1
Sa						
So	Wandergruppe (jeden 3. So im Monat)	10:00 – 18:00	6-99	Ulrich Pfitzner	401783	

weiitere Infos

www.turnverein-wiescherhöfen.de/

1 Turnhalle der Selmigerheideschule
2 Schwimm-/ Gymnastikhalle der Freien Waldorfschule
3 Sportplatz Drechen
4 Turnhalle der Kopernikusschule
5 Lehrschwimmbecken der Wilhelm-Busch-Schule
6 Parkplatz Selbachpark
7 Turnhalle der Schillerschule
8 Gemeindehaus Friedenskirche, Weetfelder Str. 104

Geschäftsstelle:
Helge Drees-Ollmann
Weetfelder Str. 170, 59077 Hamm
02383/922922
Kassenwart:
Jörg Grolla
Sportliche Leitung:
Manuela Tscherning

* = Teilnahme nur nach telefonischer Absprache mit dem/r Übungsleiter/-in