



TV

Übungsplan 03/2023

Turnverein Deutsche Treue 1905 Wiescherhöfen e.V.

Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: uphammtv@go4more.de

Wo.-Tag	Sportart	Uhrzeit	Alter	Übungsleiter	Telefon	Ort
Bei Fragen zu den einzelnen Sportgruppen setzt euch mit den entsprechenden Übungsleiter*innen in Verbindung!						
Die Turnhalle der Selmigerheide-Schule wird voraussichtlich erst im Sommer 2023 wieder nutzbar sein.						
Beachtet bitte die neue Hallenbelegung!!						
Mo	Infos für die Kurse der Schwimmanfänger (Montags und Mittwochs) bei Karl-Heinz Junker				401244	↓
	Sitzgymnastik I für Senioren* (voll belegt)	9:30 – 10:30	60+	Gudi Gerhard	905270	9
	Sitzgymnastik II für Senioren*	10:45 – 11:45	70+	Gudi Gerhard	905270	9
	Kleinkindturnen ab 30.01.2023	16:00 – 17:30	4 - 8	Jan Eric Bergmeier	015158437877	7
	Sport für Kids	17:15 – 18:30	7-10	Manuela Tscherning	01734267473	7
	Seepferdchen*	16:30 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	5
	Frauengymnastik	18:30 – 20:00	18+	Andrea Rogge	3053919	7
	Fit-Mix für Frauen	20:00 – 22:00	15+	Gudi Gerhard	905270	7
Di	Trampolin-Kinder findet z.Zt. nicht statt	15:30 – 17:30	6-12	Lena Luther	01627497728	7
	Badminton	18:00 – 20:00	ab 16	Kai Oberfeuer	490964	4
	Walking/ Nordic Walking	18:00 – 19:00	ab 20	Wolfgang Damerau	400075	6
	Fit-Mix für Männer	20:00 - 22:00	ab 20	Gudi Gerhard	905270	1
Mi	Eltern-Kind-Turnen-II * findet z.Zt. nicht statt	16:00 – 17:30	1-3	Rebecca Jeschke	017664880273	1
	Aerobic/ BOP	17:30 – 18:30	16+	Andrea Rogge	3053919	1
	Tischtennis	18:30 – 20:00	12+	Karl-Heinz Pothoff	015752014453	1
	Männersport 1	20:00 – 22:00	18+	Helge Drees-Ollmann	02383922922	1
	Schwimmanfänger/ Seepferdchen*	16:30 – 17:00	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
		17:00 – 17:30	2-4	Karl-Heinz Junker	401244	2
		17:30 – 18:00	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
		18:00 – 18:30	4-6	Karl-Heinz Junker	401244	2
	Wassergymnastik	18:30 – 19:30	18+	Manuela Tscherning	01734267473	2
Wassergymnastik	19:30 - 20:30	18+	Manuela Tscherning	01734267473	2	
Do	Selbstverteidigung	16:00 - 17:00	7-99	Jan Eric Bergmeier	015158437877	8
	Seniorenturnen	17:15 - 18:30	60+	Karl-Heinz Junker	401244	8
	Sport mal anders	ab 19:00	60+	Wilfried Lehbrink	992094	
	Pilates	18:30 - 20:00	18+	Manuela Tscherning	01734267473	8
	Ballsport	20:00 – 22:00	18+	Otmar Stadie	02508999347	3/ 8
Fr	Walking	8:30 – 9:45	ab 20	Gundula Bremehr	023859369779	6
	Tanzen für Kids	16:30 – 17:30	6-10	Jasmin Junker	015752884459	1
	Selbstverteidigung	18:00 – 19:00	16	Jan Eric Bergmeier	15158437877	2
	Trampolin	18:30 – 22:00	12-25	Lena Luther	01627497728	7
So	Wandergruppe (jeden 3. So im Monat)	10:00 – 18:00	6-99	Ulrich Pfitzner	401783	

weitere Infos
www.turnverein-wiescherhöfen.de/

Geschäftsstelle:
Helge Drees-Ollmann
 Weetfelder Str. 170, 59077 Hamm
 02383/922922
Kassenwart:
Jörg Grolla
Sportliche Leitung:
Manuela Tscherning



Ort:
 1 Turnhalle der Freien Waldorfschule
 2 Schwimm-/ Gymnastikhalle der Freien Waldorfschule
 3 Sportplatz Drechen
 4 Turnhalle des Märkischen Gymnasiums
 5 Lehrschwimmbecken der Wilhelm-Busch-Schule
 6 Parkplatz Selbachpark
 7 Alfred-Delp-Halle Pelkum, Kobbenskamp 23A, 59077 Hamm
 8 Turnhalle der Schillerschule
 9 Gemeindehaus Friedenskirche, Weetfelder Str. 104

Info für die Übungsleiter: Änderungen bitte an folgende E-Mail Adresse: uphammtv@go4more.de

* = Teilnahme nur nach telefonischer Absprache mit dem/r Übungsleiter/-in